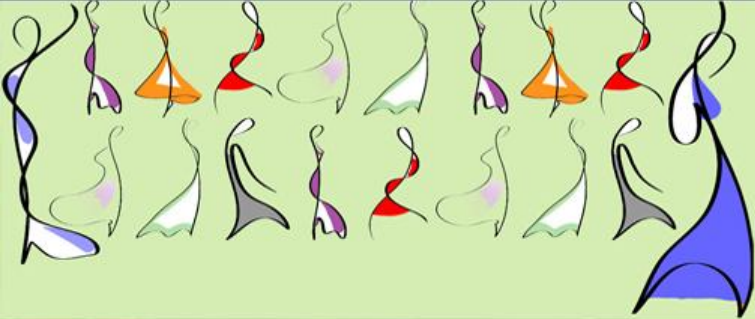




Виктория Вольская

СТИЛЬ ИМИДЖ ШОПИНГ
в Санкт-Петербурге

www.volskaya-style.ru

volskaya-style@mail.ru

9 самых распространенных мифов о моде и внешнем виде.



Многие люди склонны недооценивать значение внешнего вида, и одежды, в частности, для достижения успеха в обществе. Не знакомы ли и вы с этими заведомо ошибочными представлениями? Проверьте себя!

МИФ 1. Носить нужно только те вещи, в которых вам удобно, и то, как вы выглядите, - ваше личное дело.

Пренебрегая теми возможностями выразить себя, которые представляет одежда, вы много теряете. Ведь ваша одежда способна рассказать о вас красноречивее, нежели вы сами: она отражает ваши взгляды, вкус, представление о себе, самооценку и даже интеллект, а так же обозначает ваше социальное и материальное положение.

Игнорируя мнение о себе окружающих, вы получаете такую же ответную реакцию: окружающие не проявляют интереса к вашей персоне, и, как следствие, не замечают ваших достоинств. В итоге вас обходят повышением на работе, вас не принимают в определенных социальных кругах, представители противоположного пола не обращают на вас внимания.

Вы же, в свою очередь утверждаетесь во мнении, что вас окружают пустые и ограниченные люди, и никто из них не в состоянии оценить вас по достоинству.

И речь не идет о том, чтобы приносить собственный комфорт в жертву красоте, но почему бы не постараться сочетать приятное с полезным. Ведь можно одеться так, чтобы вам было удобно и при этом вещи исключительно шли вам. Само сознание того, что вы хорошо выглядите и привлекательны для окружающих, придаст уверенности в собственных силах и повысит настроение, а значит, вы сможете добиться большего и в работе, и в личной жизни.

МИФ 2. Незачем прилагать усилия, чтобы понравиться, пусть меня любят и ценят такой, какая я есть.

Да в том-то и дело, что незнакомый человек, который видит вас впервые, понятия не имеет о том, какая вы есть на самом деле. Ну, не умеют люди читать мысли, и им ничего не остается, кроме как судить по внешнему облику. Может быть, потом, пообщавшись с вами поближе, они бы и поняли, какой вы интересный, замечательный человек, но вся беда в том, что этого «потом» скорее всего, не будет – если вы сразу произведете негативное впечатление, с вами просто не захотят общаться дальше.

В любом случае, избавиться от первого неблагоприятного впечатления нелегко.

Одежда – это первое, что видят люди, и первое, от чего они получают впечатление о вас. Следовательно, если работодатель видит перед собой человека небрежно и безвкусно одетого, то сразу же делает вывод о том, что этот человек неаккуратен и небрежен во всем. И раз уж он себя не может привести в порядок, то не стоит ему поручать важные дела. Если молодой человек встречает нелепо или неряшливо одетую девушку, ему не захочется в ней знакомиться.

Так уж устроен мир, что привлекательная внешность вызывает симпатию, приносит удачу, помогает добиться успеха. И с этим ничего не поделаешь – хотите вы признавать данный факт или нет. Так не упускайте прекрасную возможность выразить себя с помощью одежды, а заодно, подчеркнуть выигрышные стороны своей внешности и представить себя в наиболее выигрышном свете.

МИФ 3. Только супермодная одежда является залогом успеха.

Многие девушки, и особенно это относится к молодым особам, посвящают свою жизнь вечной погоне за модой, свято веря в то, что только супермодные вещи способны по-настоящему украсить женщину. Большую часть своего времени, как и большую часть своего бюджета, они тратят на приобретение супермодных вещей. Но, увы, не всегда это идет на пользу – ведь чтобы одежда действительно украшала вас, она, прежде всего, должна вам идти. Неумело подобранная одежда только подчеркнет недостатки внешности, будь она хоть трижды супермодная в этом сезоне.

Вовсе не обязательно, что если в вашем гардеробе нет всех ультрамодных новинок, то вы безнадежно отстали от моды. Чтобы выглядеть стильно и современно, достаточно лишь учитывать основные модные тенденции и использовать из них только те, которые выгодно подчеркнут вашу внешность. Не стоит слепо копировать подиумные «луки». Достаточно, если в вашем гардеробе будет одна-две очень модные вещи, которые вы сможете комбинировать с «универсальными» вещами – джинсами, юбкой, жакетом и т.п. Это сэкономит ваши средства, которые вы можете потратить на что-то более полезное, например, на актуальную стрижку.

МИФ 4. Если вещь новая, значит, она модная!

Увы, понятия «новая» и «модная» одежда - вовсе не одно и то же. Даже только что купленная вами вещь может оказаться морально устаревшей. Возможно, она уже не первый сезон висела на вешалке в магазине, пока вы не купили ее. Обычно залежавшиеся в магазине вещи прошлых коллекций подвергаются уценке, но вполне может оказаться, что недобросовестный продавец постарается выдать ее за последний писк сезона.

Поэтому будьте бдительны! На распродажах можете покупать базовые вещи – жакеты, классические брюки, рубашки - т.е. вещи, которые не выйдут из моды ближайшие год-два. А так же на распродажах выгодно покупать сумки и обувь.

МИФ 5. Мода – занятие исключительно для молодых!

«В моем возрасте о моде уже не думают», - часто можно услышать от дам, которым, скажем так, уже уверенно за 50. И это тоже большая ошибка. Ведь даже с годами женщина не перестает быть женщиной, поэтому всегда должна следить за собой. Кому это нужно? Прежде всего, вам самой. Если вы хорошо выглядите, если вы довольны собой, улучшается ваше настроение, а как следствие – и самочувствие.

В вашем возрасте заботиться о том, как вы выглядите, следует даже больше, нежели в юные годы. Более тщательно подбирать цветовую гамму, фасоны одежды. Вы должны одеваться не слишком броско, но и не старомодно.

Необязательно молодиться и стараться выглядеть на десяток лет моложе, - подчеркните достоинства своего возраста. Делайте ставку на элегантность и хороший вкус. Посмотрите на француженок и итальянок в возрасте – у них все еще только начинается! И их гардероб красноречиво заявляет об этом миру. А Джейн Фонда, между прочим, 74 года! А какая стать, какая элегантность! Не думайте о возрасте, думайте о вашей красоте и ухаживайте за ней всегда!

МИФ 6. С моим лишним весом нечего и думать о модной одежде.

Неправда: сколько бы вы не весили, это вовсе не значит, что должны одеваться в бесформенные балахоны. Даже если вам трудно подобрать вещь своего размера в обычном магазине, не стоит отчаиваться. Есть магазины модной одежды для людей вашей комплекции. Разработкой моделей, представленных там, занимаются специалисты, поэтому расцветки, фасоны, ткани подбираются с таким учетом, чтобы визуально сделать фигуру стройнее.

Многие женщины полагают, что для того, чтобы выглядеть стройнее, нужно носить одежду исключительно черного цвета. Это не так. Черный и правда, сужает контуры любого объекта, в том числе и силуэт фигуры. Сужает, но при этом и подчеркивает! В черной одежде четко обозначается все, что предполагалось скрыть – полные бедра, подушечки на животе, поплывший силуэт...

Это относится и к черным колготкам, обнажающим все несовершенства ног.

С этой задачей по коррекции фигуры лучше справится другой темный и холодный цвет – темно-синий, коричневый, вишневый, темно-серый.

Черный не идеален, потому как он слишком плотный по структуре и создает ощущение излишней тяжести. В черной одежде человек выглядит менее объемно, но зато более тяжеловесно.

МИФ 7. Если в моде «не мой» фасон, то я вынуждена одеваться немодно.

Вовсе не обязательно. Помимо конкретных фасонов, в моде всегда существуют какие-то общие тенденции. Например, цветовая гамма, силуэт, отделка, аксессуары. Пусть вы не можете надеть короткий шелковый топик с вышивкой, но вам вполне подойдет легкая шелковая блузка с такой же вышивкой.

Отлично выручить смогут аксессуары: модный шарфик, сумка, перчатки, бижутерия. Даже если к обычному классическому костюму вы добавите пару модных штрихов, то уже будете выглядеть современно.

МИФ 8. Чтобы хорошо выглядеть, требуется очень много денег.

Конечно, дорогая, фирменная вещь и скроена лучше, и сшита аккуратнее, и выглядит эффектнее, чем одежда, приобретенная на рынке. Но далеко не всегда дорогая одежда – залог прекрасного внешнего вида. Можно одеваться дорого, но при этом безвкусно, а можно и недорогие вещи подбирать таким образом, что никому и в голову не придет задуматься о том, сколько стоит ваш костюм.

Помните, что любую, даже самую дорогую одежду нужно подбирать так, чтобы она подчеркивала ваши достоинства, а не затмевала их, иначе вы сами будете выглядеть таким бесплатным приложением к шикарному платью.

МИФ 9. Если от природы вкуса не дано, то ничего с этим не поделаешь.

Это все равно, что рассуждать: мол, если от природы мне не дано уметь читать, то нечего и пытаться этому учиться.

Учиться всегда можно и нужно – по соответствующей литературе, по советам специалиста, на примере других людей, на своих собственных ошибках, наконец!

Существуют определенные правила сочетаемости стилей и цветов, способы коррекции фигуры с помощью одежды и многое другое.

Старайтесь развивать в себе чувство стиля. А я обязательно вам помогу в этом. К вашим услугам мои семинары, консультации, шопинги и даже бесплатные встречи! <http://volskaya-style.ru/www.volskaya-style.ru/reklama/reklama3.pdf>

Используйте полученные знания на практике, и у вас обязательно получится!

переход обратно на сайт  <http://volskaya-style.ru/www.volskaya-style.ru/Untitled-2.html>